

Det väsentliga så enkelt som möjligt

Energi är som ett bankkonto. Du kan bara använda resurser som finns. Lever du på kredit, får du räntekostnader och krav om återbetalning.

Stress finns i många former. Press, tryck, intensitet, belastning, spänning, ansträngning. Från mild förvåning till akut panik, från uppkavlade armar till total utmattning. Ibland kallar vi något stimulerande och roligt som det blir lite väl mycket av för positiv stress. Negativ stress är jobbig redan från början.

Faktorer	tid, förväntningar, ekonomi och känslor
Lösning	överblick, prioritering och mod
Verktyg	fakta, kommunikation och kontroll
Förändring	vision & mål, genomförande och resultat

Planera dig fri Enkel överblick för prioritering och planering. Att hinna, hitta och komma ihåg. Få tid till det oförutsedda.

Nytänksmodellen Nå dit du vill, på enklast sätt. Se hur det är som bäst, sätta gemensamma mål, göra annat än det man brukar...

Tankspridd Skapa ordning, på hjärnans villkor. Förstå hur hjärnan fungerar, självinsikt och se hur du kan använda dina förmågor.

KortLäk® Syna olika meningar med samma ord. Ett lekfullt sätt att se flera perspektiv och ta det på allvar.

Intellektuellt kapital För utveckling & kommunikation, värdering & nyckeltal. Vad vi kan och gör på jobbet, betydelse för resultat i klarspråk.

Chris Edman föreläser, utbildar och handleder. Jag har 20 års erfarenhet av att leda företag i olika branscher. Projektledning, marknadsföring, försäljning och kundservice. Organisation, administration, ekonomi och personalledning. Design, produktutveckling, inredning av offentlig miljö. Produktion, distribution, import och export.

